



Nadia Salerno

Thérapie
Connaissance de Soi
Créativité

Création pour Roseline, 45 ans, mère de famille – 11 mai 2015
Temps de réalisation total : 5h00

Demande de la cliente : Réalisation d'une pièce libre avec intention d'harmonie et de bienveillance entre les membres de la famille, surtout entre les enfants.

Intuitions durant le travail :

- Demander à Roseline si ses enfants sont heureux '
- Impression qu'il existe entre les enfants une « distance », pourrait-elle provenir d'une projection de la part de Roseline, c'est à dire un idéal qu'elle souhaiterait voir s'incarner au sein de sa famille '
- Si oui, proposition de **défocuser** et de **lâcher prise**.
- Faire preuve de **discernement**, **changer le regard** sur les choses.
- Proposition de **voir davantage le côté positif** des choses.
- Faire **confiance à la sagesse** de la vie, de l'Univers, de ses enfants, d'elle-même.

Tout va se placer harmonieusement grâce au lâcher prise, au changement de regard, au discernement.

- Roseline a sans doute un enseignement à tirer de la situation. Ses 3 enfants représentent peut être trois énergies psychiques présentes en elle.
- Si oui, proposition de travailler sur chacune d'entre elle, de les unifier ou de cesser le combat intérieur et de suivre la voix de l'Âme.
- Roseline est elle bien à l'écoute des appels du Soi '
- Le fait d'être centrée, précupée sur la situation familiale entre les enfants est peut être une stratégie de son égo pour ne pas s'occuper de ce qu'elle aurait à développer pour son épanouissement personnel. Or, comme nous ne formons tous qu'un, si Roseline s'épanouit, l'entourage suivra.
- Demander à Roseline quel rapport elle entretient aujourd'hui avec son frère '
- Importance de **s'épanouir chacun individuellement**, l'harmonie viendra ensuite entre les différents membres de la famille. (cf. 1ers pistils fragiles et cassés)
- Proposition de cesser de mettre son centre d'intérêt et d'épanouissement à l'extérieur de soi.

« *je suis heureuse et je me réalise si mon mari, mes enfants se réalisent et sont heureux...* », Non : je suis heureuse si **JE ME réalise** et ce n'est pas de l'égoïsme, ou égocentrisme, c'est être **un guide de l'épanouissement et de réalisation de soi**.

Ma famille et moi même sommes accompagnés
par l'Univers.

A tout moment je peux faire appel à lui.

Même si nous sommes séparés physiquement, **nous ne formons tous qu'UN.**
L'autre est mon miroir pour prendre conscience de ce que j'ai à travailler en moi,
de l'expérience qui m'est proposée de vivre,
de la qualité qui m'est proposée de développer en moi.

Je suis **actrice de ma vie.**

Tout ce que je vis, c'est moi qui le choisis, par mes pensées, mes paroles, mes actes.

J'ai confiance en la vie, en moi-même.

Je sais que **tout se met en place harmonieusement** dans ma vie
grâce à l'accompagnement des **forces de l'Univers**
et grâce à ma **FOI** et à l'**AMOUR PUISSANT** dans mon cœur.

Je suis **créative**, j'exprime ma créativité dans tous les domaines de ma vie.
J'accueille les évènements de la vie avec Amour, discernement et lâcher prise.

Je me réalise et **j'entraîne avec moi** la réalisation des êtres qui me sont chers.

J'avance avec **confiance** dans la vie.

Tout se met en place facilement, car je change en moi (et non en l'autre)
ce qu'il y a à changer pour aller vers la réalisation de soi-même.

Je **pense à moi**, je m'accorde du **bien être**, du **plaisir**, de l'**Amour**.

Ma famille et moi même **rayonnons** dans
l'HARMONIE ET LA BIENVEILLANCE.